



دانشگاه علوم پزشکی قم

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد رشته مشاوره در مامایی

عنوان پایان نامه

بررسی تاثیر مشاوره گروهی مبتنی بر حل مسئله بر تجربه خشونت خانگی در مادران باردار

استاد راهنما

خانم مریم طاهرپور

اساتید مشاور

خانم دکتر فروزان الفتی

آقای دکتر سعید شهسواری

نگارنده

معصومه علمشاهی

ماه و سال انتشار

اردیبهشت ۹۹

چکیده فارسی:

زمینه: خشونت خانگی در دوران بارداری شیوع بالایی دارد و هم مادر و هم جنین را تحت تأثیر قرار می‌دهد. با توجه به تأثیر آموزش حل مسئله بر کنترل بحران‌های مختلف زندگی از جمله عصبانیت و پرخاشگری، مطالعه حاضر با هدف بررسی اثربخشی مشاوره گروهی بر اساس حل مسئله بر تجربه خشونت خانگی در زنان باردار انجام شد.

روش: این مطالعه از نوع کارآزمایی است که بر روی ۸۰ نفر از زنان باردار مراجعه کننده به مراکز شهری بوئین‌زهره در سال ۱۳۹۸ انجام شد. افراد به روش تخصیص تصادفی به دو گروه مداخله (۴۰ نفر) و کنترل (۴۰ نفر) تقسیم شدند. مداخله در شش جلسه ۴۵ دقیقه‌ای برای ۵ گروه ۸ نفره اجرا گردید. خشونت قبل، بلافاصله و سه ماه پس از مداخله با استفاده از پرسش‌نامه تاکتیک حل تعارض اندازه‌گیری شد. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از آزمون تحلیل واریانس با اندازه‌گیری‌های مکرر در سطح معناداری کمتر از ۰/۰۵ استفاده گردید.

نتیجه: ابتدا نرمال بودن نمرات سنجش خشونت واحدهای موردپژوهش با استفاده از آزمون کلموگروف اسمیرنف بررسی و تایید شد. دو گروه از نظر متغیرهای تحصیلات، شغل، محل سکونت، نوع بارداری و درآمد همگن بوده و تفاوت آماری معناداری نداشتند. بعد از مداخله، میانگین نمره خشونت در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل بلافاصله پس از مداخله (۱۵۹/۲۸ در مقابل ۱۹۰/۳۹) و سه ماه پس از اتمام مداخله (۱۱۷/۸۵ در مقابل ۱۹۸/۹) کاهش یافته بود ($p < 0.001$).

بحث و نتیجه‌گیری: نتایج مطالعه نشان داد مشاوره گروهی مبتنی بر حل مسئله بر کاهش میزان و شدت خشونت خانگی در زنان باردار موثر است. بنابراین استفاده از این روش مشاوره در دوران بارداری در زنان در معرض خشونت خانگی می‌تواند نتایج مثبتی در کاهش خشونت خانگی داشته باشد.

کد ثبت نام: IRCT20191022045202N1

کلیدواژه‌ها: مشاوره گروهی، حل مسئله، خشونت خانگی، زنان باردار



Qazvin University of Medical Sciences

School of Nursing & Midwifery

Thesis for M.Sc. Degree of Counselling in Midwifery

Title

**The Effectiveness of Group Counseling Based on Problem-Solving on Experiencing
Domestic Violence among Pregnant Women: A clinical trial**

Chief Advisor:

Maryam Taherpour

Advisers:

Dr Forouzan Olfati

Dr Saeed Shahsavari

Written by:

Masoumeh Alamshahi

2019

Abstract

Introduction: Domestic violence is highly prevalent during pregnancy and affects both mother and fetus. Considering the impact of problem-solving training on controlling different crises of life including anger and aggression, the present study aimed to investigate the effectiveness of group counseling based on problem-solving on experiencing domestic violence among pregnant women.

Methods: This study is a clinical trial which was conducted on 80 pregnant women referred to Buin Zahra urban centers in 2019. Individuals were randomly divided into intervention (n= 40) and control (n= 40) groups. Six 45 minute sessions for five groups of eight people was implemented for intervention group. The violence was examined before, immediately and three months after the intervention using the Revised Conflict Tactics Scale instrument. Data were analyzed using repeated measures analysis of variance at significance level of less than 0.05.

Results: The baseline characteristics were homogeneous between two groups. After intervention, mean score of violence decreased significantly for intervention group versus control group immediately after (159.28 vs. 190.98 $p < 0.001$) and three months after the intervention (117.85 vs. 198.9 $p < 0.001$).

Conclusions: Group counseling based on problem-solving is effective on the level of domestic violence among pregnant women. Therefore, using this method of counseling during pregnancy can be associated with positive results in reducing domestic violence.

Registration code: IRCT20191022045202N1

Keywords: group counseling, problem solving, domestic violence, pregnant women